

Ementa Semanal - 21 a 25 de Abril

			Alergénios
Segunda-feira	SOPA	Crepe de vegetais	
	D.MEDITERRÂNICA	Frango com macarronete e ervilhas	
	D.VEGETARIANA	Macarronete estufado com legumes chineses e ervilhas	
	SALADA	Alface, pepino, tomate	
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)	

Terça-feira	SOPA	Espinafres e grão	 
	D.MEDITERRÂNICA	Douradinhos com arroz de tomate	
	D.VEGETARIANA	Arroz de feijão com lombarda e cenoura	
	SALADA	Alface, cenoura, tomate	
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)	

Quarta-feira	SOPA	Alface e coentros	
	D.MEDITERRÂNICA	Lombo de porco no forno com massa cotovelo	
	D.VEGETARIANA	Estufado de grão com massa cotovelo	
	SALADA	Alface, beterraba, pepino	
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)	

Quinta-feira	SOPA	Repolho e feijão catarino	 
	D.MEDITERRÂNICA	Medalhões de pescada no forno com batata doce e cenoura	
	D.VEGETARIANA	Salada de batata doce, cenoura e brócolos	
	SALADA	Alface, milho, tomate	
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)	

Sexta-feira	SOPA	FERIADO	
	D.MEDITERRÂNICA		
	D.VEGETARIANA		
	SALADA		
	SOBREMESA		

* Diariamente disponível pão de mistura que contém glúten

** Alguns géneros alimentícios por nós confeccionados podem conter substâncias e produtos alérgenos e intolerantes, pelo que deverá solicitar mais informação junto do refeitório

*** A título excecional a ementa poderá sofrer alterações