

[Handwritten signature]

Ementa Semanal - 05 a 09 de maio

Segunda-feira	SOPA	Creme de cenoura			
	D.MEDITERRÂNICA	Caldeirada de lulas			
	D.VEGETARIANA	Caldeirada de soja			
	SALADA	Alface, milho, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Terça-feira	SOPA	Grelas com grão			
	D.MEDITERRÂNICA	Frango no forno com massa tricolor			
	D.VEGETARIANA	Salsichas de soja com massa tricolor			
	SALADA	Alface, couve roxa, pepino			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Quarta-feira	SOPA	Couve flor com mangericão			
	D.MEDITERRÂNICA	Filetes de tilápia no forno com arroz de legumes			
	D.VEGETARIANA	Arroz de legumes com cogumelos salteados			
	SALADA	Alface, pepino, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Quinta-feira	SOPA	Vichyssoise			
	D.MEDITERRÂNICA	Feijoada à Brasileira			
	D.VEGETARIANA	Feijoada vegetariana			
	SALADA	Alface, cenoura, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades) Ananás/pessego em calda			

Sexta-feira	SOPA	Juliana			
	D.MEDITERRÂNICA	Meia desfeita de bacalhau com grão e ovo			
	D.VEGETARIANA	Salada de grão com cenoura e batata			
	SALADA	Alface, couve julianna, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

* Diariamente disponível pão de mistura que contém glúten

** Alguns géneros alimentícios por nós confeccionados podem conter substâncias e produtos alergénios e intolerantes, pelo que deverá solicitar mais informação junto do refeitório

*** A título excecional a ementa poderá sofrer alterações

[Assinatura]

Ementa Semanal - 12 a 16 de maio

Alergénios

Segunda-feira	SOPA	Nabiça			
	D.MEDITERRÂNICA	Empadão de atum com arroz			
	D.VEGETARIANA	Empadão de arroz com legumes			
	SALADA	Alface, pepino, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Terça-feira	SOPA	Couve lombarda			
	D.MEDITERRÂNICA	Perna de peru no forno com laranja e esparguete			
	D.VEGETARIANA	Bolonhesa de lentilhas com esparguete			
	SALADA	Alface, beterraba, pepino			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Quarta-feira	SOPA	Minestrone			
	D.MEDITERRÂNICA	Lombos de pescada no forno com batata e brócolos			
	D.VEGETARIANA	Favas estufadas			
	SALADA	Alface, couve roxa, pepino			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Quinta-feira	SOPA	Curgete e alho francês			
	D.MEDITERRÂNICA	Costoletas de porco com arroz de tomate			
	D.VEGETARIANA	Salada mexicana com arroz branco			
	SALADA	Alface, couve juliana, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

Sexta-feira	SOPA	Espinafres			
	D.MEDITERRÂNICA	Massada de peixe			
	D.VEGETARIANA	Massada de grão			
	SALADA	Alface, cenoura, tomate			
	SOBREMESA	Fruta da época (min. 3 variedades)			

* Diariamente disponível pão de mistura que contém glúten

** Alguns géneros alimentícios por nós confeccionados podem conter substâncias e produtos alergénios e intolerantes, pelo que deverá solicitar mais informação junto do refeitório

*** A título excecional a ementa poderá sofrer alterações