

# "A TERRA TREME"

## EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO.

### O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS TOMÁS CABREIRA, PARTICIPARÁ.

O exercício nacional A TERRA TREME realiza-se no próximo dia **05 de novembro, pelas 11h05**, coincidindo com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami.

Esta iniciativa é promovida pela **Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil** e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.

Tem a duração de apenas 1 minuto em sala, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.



De seguida (1 minuto depois), procederemos à evacuação dos edifícios, a fim de treinar os caminhos a percorrer até ao Ponto de Encontro.

Muitas zonas do globo são propensas a sismos e Portugal é um território com zonas particularmente sensíveis a este risco, nomeadamente o Algarve. Podemos estar em qualquer lado quando começar um sismo, mas estaremos preparados para enfrentar uma situação deste tipo e recuperar dela rapidamente?

Conheça ou relembre os procedimentos que deve adotar **antes, durante e depois** de um sismo. Divulgue esta iniciativa junto da sua família, dos seus amigos e colegas de trabalho. Porque **TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!**