

CORTA MATO ESCOLAR 2022-23

30 NOVEMBRO 2022 (4ª FEIRA)

**INSCREVE-TE COM O TEU
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

ESCALÕES, DISTÂNCIAS, PARTIDA/CHEGADA E HORÁRIO

<i>MASC – 2 VOLTAS GRANDES + VOLTA ESTC + REGRESSO EBJM– 3500m (9H15m)</i>	<i>FEM – 2 VOLTAS GRANDES – 1500m (11H15m)</i>
<i><u>JUV/JUN (2003 a 2007)</u></i>	<i><u>INF B (2010/11)</u></i>
<i>FEM – 1 VOLTA PEQUENA + 3 VOLTAS GRANDES – 2500m (9H45m)</i>	<i>MASC –2 VOLTAS GRANDES – 1500m (11H45m)</i>
<i>FEM – 1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE—1000m (10H30m)</i>	<i>FEM – 1 VOLTA PEQUENA+ 2 VOLTAS GRANDES— 2000m (12H15m)</i>
<i><u>INF A (2012/13)</u></i>	<i><u>INIC (2008/09)</u></i>
<i>MASC – 1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE – 1000m (10H50m)</i>	<i>MASC – 1 VOLTA PEQUENA + 3 VOLTAS GRANDES— 2500m (12H45m)</i>