
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA (311) | 2024

Ensino Secundário (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais para a disciplina de Educação Física do Ensino Secundário (10º, 11º e 12º anos) e permite avaliar a aprendizagem numa prova, com componentes escrita e prática, de duração limitada.

Caracterização da prova

Prova escrita (30%)

Prova escrita a realizar em sala de aula.

Grupo	Conteúdos	Nº e Tipo de Questões	Cotação (pontos)
I	Aptidão Física e Saúde	10 Verdadeiro ou Falso	40
II	Dimensão Sócio cultural dos Desportos	5 Completar Espaços	40
III	Suporte Básico de Vida	5 Escolha Múltipla	40

IV	Desenvolvimento e Manutenção das Capacidades Motoras (meios e métodos de treino).	15 Escolha Múltipla	40
V	Ética na Participação das Atividades Desportivas.	2 Resposta Curta	40
	Total		200

Prova prática (70%)

Prova pratica a realizar nos espaços desportivos.

Grupo	Conteúdos	Cotação (pontos)
I	Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol e Voleibol.	60
II	Ginástica (sequência de solo ou ginástica de aparelhos).	30
III	Raquetas – Badminton	30
IV	Atividades Rítmicas Expressivas – Dança	30
V	Aptidão Física – vaivém, flexão de braços, abdominais, impulsão horizontal, senta e alcança e agilidade (4x10).	50
	Total	200

Crítérios Gerais de classificação

Prova escrita

Na correção da prova serão tidos em consideração os seguintes aspetos: adequação da resposta à pergunta, correção científica e estrutura da resposta.

Todas as respostas deverão ser perfeitamente legíveis e estar corretamente identificadas.

Quando se verificar um engano, deve ser riscado e corrigido à frente. Não é permitido o uso de corretor.

Nas respostas curtas, escolha múltipla e preenchimento de espaços/ legendas só será atribuída cotação às respostas corretas, não sendo penalizadas as incorretas.

Se, a uma pergunta, forem dadas duas ou mais respostas, para efeitos de correção será atribuída a cotação à primeira resposta.

Atribuição da cotação de: 100% se a resposta for estruturada e incluir todos os parâmetros; 75% se a resposta omitir um dos parâmetros fundamentais e não utilizar toda a linguagem técnica apropriada mesmo sendo estruturada; 50% se a resposta omitir mais parâmetros fundamentais, utilizar uma linguagem técnica deficiente e só responder a parte da questão; 25% se a resposta omitir os parâmetros fundamentais, não utilizar linguagem técnica e incluir erros ligeiros de conteúdo e 0% na ausência de resposta ou de resposta com erros graves de conteúdo.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Na correção da prova serão tidos em consideração os seguintes aspetos: êxito na execução, correção das exigências técnicas e regulamentares, correção e oportunidade das ações técnicas e táticas e nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas, sendo atribuída a respetiva pontuação.

A classificação da prova (escrita e prática) corresponde à soma ponderada das duas componentes, escrita (30%) e prática (70%), arredondada às unidades, em sistema de 0 a 200 pontos, transformado posteriormente numa escala de 0 a 20 valores.

Material autorizado

Prova Escrita - A prova de equivalência à frequência é resolvida na folha de prova destinada para o efeito. O examinando apenas pode usar na prova escrita, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Prova Prática - Na prova prática, o examinando deve estar devidamente equipado com sapatilhas, calção ou fato de treino e T-shirt.

Duração

A prova **escrita** tem a duração de 90 minutos. A prova **prática** tem a duração de 90 minutos.