
INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova/Código: Prática / 47

Ano(s) de Escolaridade: 4.º ano

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico na disciplina de Educação Física, a realizar no ano de 2023 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudos em vigor.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material.

2. Objeto de Avaliação

A prova tem como referencial o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 1º ciclo e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Na prova são avaliadas aprendizagens relativas à área das atividades físicas em consonância com as Aprendizagens Essenciais: conhecimentos, capacidades e atitudes.

3. Características e Estrutura da Prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos desta disciplina.

A prova é constituída por três partes distintas.

A prova é cotada para 100 pontos.

A estrutura da prova bem como a distribuição da cotação são os que se apresentam no quadro 1:

Quadro 1 – Temas organizadores, valorização dos domínios na prova

Domínios	Cotação (em pontos)
Ginástica	45
Jogos	40
Atividades rítmicas expressivas / patinagem / Percursos da Natureza (O aluno deve ser capaz de demonstrar habilidades de uma destas subáreas)	15

4. Critérios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada atividade resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios de classificação da prova podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Serão classificadas com zero pontos todas as tarefas que o aluno não realize.

A pontuação a atribuir numa escala de zero a cem correspondem os níveis constantes do Quadro 2.

Quadro 2 – Classificação

Pontos	Nível
0 a 49	Insuficiente
50 a 69	Suficiente
70 a 89	Bom
90 a 100	Muito Bom

5. Duração da Prova

A prova tem a duração de 45 minutos.

6. Material que pode ser usado na prova

Os alunos devem trazer equipamento e calçado desportivo.