



Agrupamento de Escolas  
Tomás Cabreira

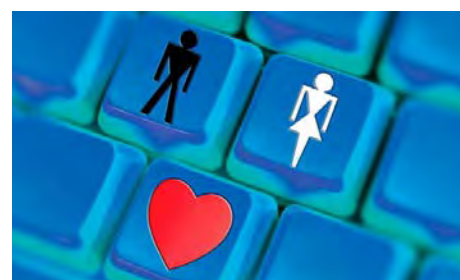
## *Dia da internet segura - 5 Fevereiro*



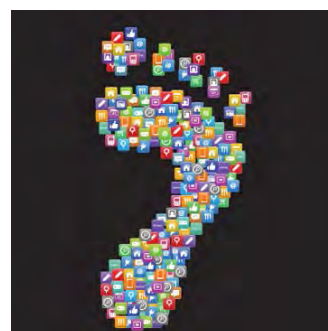
Cria passwords seguras



**Cyberbullying** é um tipo de violência praticada contra alguém através da internet ou de outras tecnologias relacionadas.



**Cuidado** com os Relacionamentos Online



Constrói a tua Pegada Digital

# Dia da Internet mais segura



Tenham sempre o seu computador **PROTEGIDO** de vírus e hackers



Não te afetes com o que as pessoas te dizem nas redes sociais, **simplesmente tem a tua própria autoestima a 100%**

**NUNCA PARTILHES A TUA **PASSWORD** COM OUTRAS PESSOAS!!**



**Cuidado com as amizades que fazes nas redes sociais, nem sempre são as pessoas que pensas que são!!**

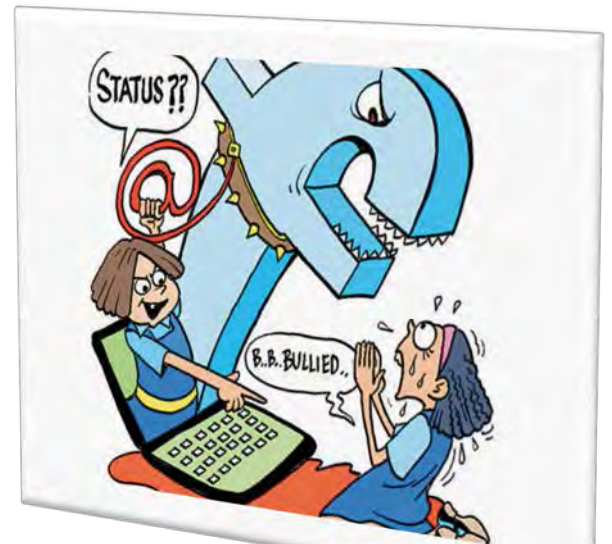
```
username  
admin  
password  
*****
```



# Dia Da Internet Mais Segura - 5 Fevereiro



**Não** deixes que gozem contigo



**Não** partilhes as tuas senhas com terceiros



Mantenha o seu computador em segurança!



Se Precisares de ajuda contacta

# Internet mais segura

05/02/2019



## Regras de segurança:

- ☐ Não falar com estranhos;
- ☐ Não exponhas a tua privacidade na Internet;
- ☐ Não vás a sites e não abras e-mails de desconhecidos;
- ☐ Não criar passwords muito básicas;
- ☐ Não acreditar em tudo o que está na Internet;
- ☐ Não clicar em anúncios duvidosos;
- ☐ Não fazer downloads de sites duvidosos;
- ☐ Não adicionar “amigos”, nas redes sociais, que não conheçam.



## Cyberbullying



### Alguns exemplos de Cyberbullying:

- ☐ Ameaça e Perseguição
- ☐ Roubo de identidade
- ☐ Humilhação pública
- ☐ Envio de malware



### Ataques

#### informáticos:

- ☐ Malware
- ☐ Backdoor
- ☐ Boot
- ☐ Hoax
- ☐ Mutante
- ☐ Polimórfico
- ☐ Programa
- ☐ Script
- ☐ Trojan
- ☐ Stealth



**Se sentir-se ameaçado, não hesite em procurar ajuda e ligue:**



**Linha Alerta**  
**800 200 212** internet segura.pt  
linhainternetsegura@apav.pt



**Linha**  
**INTERNETSEGURA**  
**800 21 90 90** internet segura.pt  
linhainternetsegura@apav.pt

# DIA DA INTERNET MAIS SEGURA-DIA 5 DE FEVEREIRO



Diga **não** às ameaças virtuais  
(Denuncie)



R

Tens que ter muito **cuidado**  
com as **amizades virtuais!**



Certifica-te que as tuas **palavras** passe  
são **seguras** e estão **bem guardadas!!!**



A tua vida é **privada!**

**Pensa bem antes de publicar algo nas redes  
sociais.**



**Não deixes o teu computador pessoal na  
mão de pessoas não confiáveis**

Trabalho realizado por:  
Rui Nascimento  
Escola:  
Agrupamento de Escolas Tomas Cabreira

# Dia da Internet mais segura

5 de fevereiro

Atenção!



Muitos sites estão recheados de **publicidade ilegal e propagação de malware**.  
*Banners* publicitários e *pop-ups* contêm links, grande parte deles com más intenções.

## Free WiFi

Tem cuidado com as redes **desconhecidas e desprotegidas**, elas têm como objetivo atrair utilizadores para depois roubarem dados pessoais.



## Não uses a mesma password para tudo!

Apesar de parecer mais fácil e prático a **probabilidade de outras pessoas descobrirem aumenta**.

## Cuidado com Grooming!

Grooming refere-se às **estratégias que um adulto realiza para ganhar a confiança de uma criança** ou adolescente, através da Internet, **com o propósito de abusar ou explorar sexualmente**.

