



Desporto Escolar

Agrupamento de Escolas
Tomás Cabreira



Prof. Daniel Bernardino

Prof. José Estevinha

Profa. Filipa Pires

Prof. Filipe Carvalho

Prof. Antº José Pereira

Antº João Pereira

Segunda feira
17h/18:30h
Quinta feira
17h/17:45h
Pavilhão
Joaquim Magalhães

Todos os escalões géneros



Profa. Ana Lúcia

Terça feira
18.30h/20h
Quinta feira
14:25h/15.10h
Pavilhão
Tomás Cabreira

Juvenis e Juniores
Masc e Fem

Terça feira
17h/17:45h
Quinta feira
17:45/19:15h
Pavilhão
Joaquim Magalhães

Iniciados Masculinos

Segunda feira
18:30h/19:15h
Quarta feira
18:30h/20h
Campos Exteriores
Tomás Cabreira

Juvenis Masculinos

Segunda feira
18.30h/19:15h
Quarta feira
18.30h/20h
Pavilhão
Tomás Cabreira

Juvenis Femininos

Segunda feira
19:15h/20h
Quinta feira
18:30h/20h
Pavilhão
Tomás Cabreira

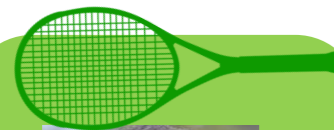
Juvenis Masculinos

2019/2020

INFANTIL A	2009 a 2011
INFANTIL B	2007e 2008
INICIADO	2005 e 2006
JUVENIL	2002 a 2004

Quinta-feira
15:30h/17:45h
Ginásio Clube Naval
(Doca)
Todos escalões géneros

INSCRIÇÕES NOS LOCAIS DE TREINO



Prof. Eduardo Beldade

Terça feira
15.20h/17:45h

Academia de Ténis
Bom João

Todos os escalões e géneros



Profa. Marinela

Terça feira
17h/18:30h
Sexta feira
17h/17:45h

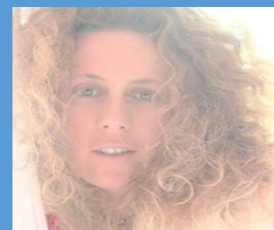
Gin.ásio J. Mag.
Todos escalões géneros



Profa. Ana Fil Antunes

Segunda feira
18:30h/19:15h
Quinta feira
18:30h/20h

Sala de Dança TCab
Todos escalões géneros



Profa. Sílvia Oliveira

Segunda feira
16h/17:15h
Quinta feira
16h/ 17:15h
3ª F - 15:15/16:30h
4ª F - 15:30/16:45h
16:30/17:30h

Piscina Municipal
Todos escalões géneros



Prof. Tiago Vasconcelos

Segunda feira
17h/17:45h
Quinta feira
17h/18:30h
Campo exterior
Joaq Magalhães

Infantis Masculinos



Prof. Luís Mascarenhas

Segunda-feira
18:30h/20h
Quinta feira
18:30h/19:15h
Campos exteriores
Tomás Cabreira

Juvenis Masculinos



Prof. Nuno Ramos

Terça feira
17h/18:30h
Sexta feira
16:15h/17h
Joaquim Magalhães

Iniciados Masculinos